

กำหนดการประชุมนิเทศนิสิตโควตานักกีฬา

วันที่ ๑๔ - ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๙

ณ วังวนารีสอร์ท จังหวัดนครนายก

วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๕๙

- ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ลงทะเบียนและรับประทานอาหารว่าง เก็บสัมภาระขึ้นรถ ณ บริเวณหน้าร้านเซเว่น-อีเลเว่น ม.เกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน
- ๐๗.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ออกเดินทางจาก ม.เกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน
- ๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. พิธีเปิดโครงการและให้โอวาทกับนักกีฬาโดย รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต
- ๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. กล่าวต้อนรับนักกีฬาโดย ผู้อำนวยการสำนักการกีฬา
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ***** **รับประทานอาหารกลางวัน** *****
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. สร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับ “หน้าที่ ความรับผิดชอบในฐานะ นิสิต-นักกีฬา ม.เกษตรศาสตร์”
- ๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ เพื่อการปรับตัวและสร้างความคุ้นเคยระหว่างเพื่อน นักกีฬานิคอื่น ๆ
- ๑๕.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. กิจกรรมเพื่อสร้างทีมงานและการทำงานเป็นทีม
- ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐ น. ***** **รับประทานอาหารเย็น** *****
- ๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มระดมความคิด เพื่อวิเคราะห์แนวทางแก้ไขปัญหาและข้อจำกัดจากการเป็นนิสิต - นักกีฬาของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- ๒๑.๐๐ - ๒๑.๓๐ น. ***** **รับประทานอาหารว่าง*******

วันศุกร์ที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๙

- ๐๖.๐๐ – ๐๗.๐๐ น. ตื่นนอน ทำธุระส่วนตัวและเตรียมตั้งแถวทำกิจกรรมออกกำลังกาย
- ๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ น. ออกกำลังกายตอนเช้า
- ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. อาบน้ำ เตรียมเก็บสัมภาระขึ้นรถ
- ๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น. *******รับประทานอาหารเช้าพักผ่อนตามอัธยาศัย*******
- ๑๐.๐๐ – ๑๑.๓๐ น. กิจกรรมสร้างความภาคภูมิใจในการเป็นนิสิต-นักกีฬา
ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- ๑๑.๓๐ – ๑๒.๓๐ น. *******รับประทานอาหารกลางวัน*******
- ๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น. ประเมินผลและปิดกิจกรรมโครงการ
- ๑๓.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. เดินทางกลับสู่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขนและกำแพงแสน

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม