

กำหนดการประชุมนิเทศนิสิตโควตานักกีฬา

วันที่ ๑๔ - ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑

วันเสาร์ที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียนและรับประทานอาหารว่าง เก็บสัมภาระขึ้นรถ ณ อาคารยิมเนเซียม สำนักการกีฬา
ม.เกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน

๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ออกเดินทางจาก ม.เกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน

๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. พิธีเปิดโครงการและให้โอวาทกับนักกีฬาโดย อธิการบดี

๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. กล่าวต้อนรับนักกีฬาโดย ผู้อำนวยการสำนักการกีฬา

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ***** รับประทานอาหารกลางวัน *****

๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ เพื่อการปรับตัวและสร้างความคุ้นเคยระหว่างเพื่อน
นักกีฬาชนิดอื่นๆ

๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. สร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับ “หน้าที่ ความรับผิดชอบในฐานะ
นิสิต-นักกีฬา ม.เกษตรศาสตร์”

- การวางแผนด้านการเรียน

- การสร้างวิธีการเรียนที่ถูกต้องและเหมาะสมกับนักกีฬา

- ระบบการดูแลผ่านอาจารย์ที่ปรึกษาประจำชมรม และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๑๕.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. กิจกรรมเพื่อสร้างทีมงานและการทำงานเป็นทีม

๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐ น. ***** รับประทานอาหารเย็น *****

๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มระดมความคิด เพื่อวิเคราะห์แนวทางแก้ไขปัญหาและข้อจำกัดจาก
การเป็นนิสิต - นักกีฬาของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

- ปัญหาด้านการเรียน / ขาดเรียน / ไม่ส่งงาน / ไม่ทบทวนบทเรียน

- การเก็บตัว / ขอดำไปแข่งขัน ทับซ้อนกับช่วงการเรียน

- ความต้องการได้รับการช่วยเหลือจากมหาวิทยาลัย

๒๑.๐๐ - ๒๑.๓๐ น. ***** รับประทานอาหารว่าง*****

วันอาทิตย์ที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑

- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. อาบน้ำ เตรียมเก็บสัมภาระขึ้นรถ
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. *****รับประทานอาหารเช้าพักผ่อนตามอัธยาศัย*****
- ๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. นั่งรถชมสวนปาล์ม และชมงานในส่วนต่างๆ ของสวนนงนุช
- ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. *****รับประทานอาหารกลางวัน*****
- ๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น. ประเมินผลและปิดกิจกรรมโครงการ
- ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. เดินทางกลับสู่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขนและกำแพงแสน

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม