

กำหนดการประชุมนิเทศนิสิตโครงงานนักกีฬา

วันที่ ๑๔ - ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๙

วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๕๙

- ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. ลงทะเบียนและรับประทานอาหารว่าง เก็บสัมภาระขึ้นรถ ณ อาคารยิมเนเซียม สำนักงานการกีฬา ม.เกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน
- ๐๘.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ออกเดินทางจาก ม.เกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน
- ๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. พิธีเปิดโครงการและให้โอวาทกับนักกีฬาโดย รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต
- ๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. กล่าวต้อนรับนักกีฬาโดย ผู้อำนวยการสำนักงานการกีฬา
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ***** **รับประทานอาหารกลางวัน** *****
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. สร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับ “หน้าที่ ความรับผิดชอบในฐานะ นิสิต-นักกีฬา ม.เกษตรศาสตร์”
- ๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ เพื่อการปรับตัวและสร้างความคุ้นเคยระหว่างเพื่อนนักกีฬาชนิดอื่นๆ
- ๑๕.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. กิจกรรมเพื่อสร้างทีมงานและการทำงานเป็นทีม
- ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐ น. ***** **รับประทานอาหารเย็น** *****
- ๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มระดมความคิด เพื่อวิเคราะห์แนวทางแก้ไขปัญหาและข้อจำกัดจากการเป็นนิสิต - นักกีฬาของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- ๒๑.๐๐ - ๒๑.๓๐ น. ***** **รับประทานอาหารว่าง*******

วันศุกร์ที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๙

- ๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ตื่นนอน ทำธุระส่วนตัวและเตรียมตั้งแถวทำกิจกรรมออกกำลังกาย
- ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. ออกกำลังกายตอนเช้า
- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. อาบน้ำ เตรียมเก็บสัมภาระขึ้นรถ
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. *******รับประทานอาหารเข้าพักผ่อนตามอัธยาศัย*******
- ๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. กิจกรรมสร้างความภาคภูมิใจในการเป็นนิสิต-นักกีฬา
ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. *******รับประทานอาหารกลางวัน*******
- ๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น. ประเมินผลและปิดกิจกรรมโครงการ
- ๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. เดินทางกลับสู่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขนและกำแพงแสน

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม